

Der Weg ist das Ziel



Impuls-Selbsthilfe und mehr ist ein Angebot des Guttempler-Landesverbands Bayern-Thüringen e.V.

Das Angebot beinhaltet eine Neuausrichtung und Umstrukturierung des Landesverbands sowie Zukunftsweisende Formen der ehrenamtlichen Sucht-Selbsthilfe in Bayern.

Wir wollen hilfesuchenden Menschen eine Plattform von Verständnis und Wertschätzung bieten. Von einer Abhängigkeitserkrankung betroffen, oder Angehörige/r, wir bieten den Raum den Du brauchst.

Wir holen Dich auf der emotionalen Ebene ab, auf der Du dich im Moment befindest.

Lust auf nette Menschen?

Lust auf Spaß und Lebensqualität?

Lust gemeinsam Freizeit zu gestalten?



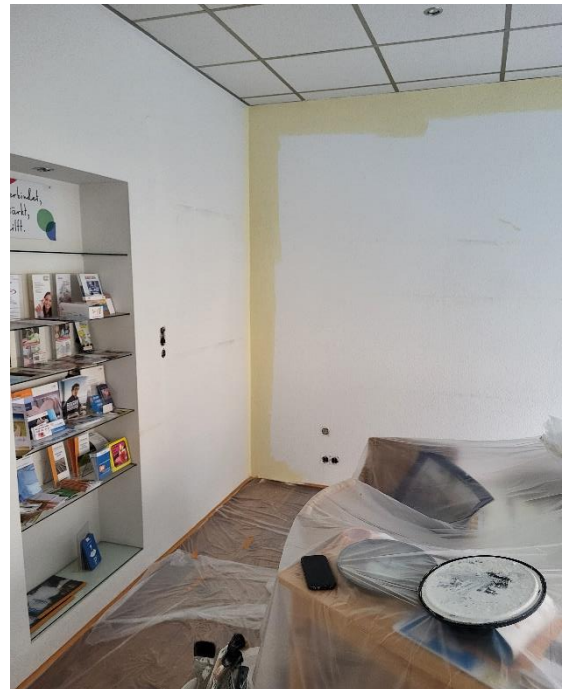
Wir möchten mit Dir Wege finden, Ziele zu benennen, diese gemeinsam und in kleinen Schritten zu verfolgen und bestenfalls auch zu erreichen.

Es gibt bei uns kein Rezept für ein von **heute** auf **Morgen** suchtmittelfreies Leben.

Dazu braucht es Veränderungen!

Was wir auf jeden Fall anbieten können, das wir Dich auf den Weg der Veränderungen begleiten!

Wir möchten, dass Du dich bei uns wohlfühlst....



...deshalb verändern wir unsere Kontaktstelle.

Noch eine kurze Info....

.....für alle die sich ehrenamtlich engagieren möchten...

- Du hast Lust etwas zu bewegen...
- Du möchtest Deine Erfahrungen mit anderen teilen...
- Du bist kreativ und möchtest Dich entfalten...
- Du hast Ideen und möchtest diese mit einbringen...
- Du möchtest Deine Freizeit mit anderen gestalten...
- Du möchtest Dich weiterbilden und neues ausprobieren...
- Du möchtest eine eigene Selbsthilfegruppe in Deiner Nähe gründen...
- Du brauchst Unterstützung...

...dann bist Du hier genau richtig!

Achja,

Du musst kein Mitglied in unserem Landesverband sein!

Wenn Dich unser Angebot anspricht dann komm einfach mit zu unserer

[Kick-Off Veranstaltung vom 09.-10. September 2022 in 91085 Weisendorf](#)

Anmeldung unter:

impuls@guttempler-bayern.de oder direkt auf der Website www.impuls-selbsthilfe.de

Lieben Gruß



Franz Niebler

Teamleiter „ImPuls“

Pillenreuther Str.46

90459 Nürnberg

Tel. 0160/8188423

impuls@guttempler-bayern.de

www.impuls-selbsthilfe.de